

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Академия профессионального образования «АКЦЕНТ»  
(АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ»))

ПРИНЯТО

Решением Ученого Совета

АНО ВО «Академия профессионального  
образования «АКЦЕНТ»

протокол № 14 от 13.02 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № \_\_\_\_\_ от 13.02 2026 г.  
Ректор  
АНО ВО «Академия профессионального  
образования «АКЦЕНТ»

  
О.Д. Быстрицкая

**Основная образовательная программа  
профессиональной подготовки  
по профессии рабочего  
«Косметик – эстетист по уходу за лицом»**

Тюмень, 2026 г.

## **1. Общие положения.**

Основная образовательная программа профессионального обучения предназначена для обучения слушателей в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ» (далее – АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ», Организация) в рамках профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик – эстетист по уходу за лицом» с присвоением квалификации «Косметик – эстетист по уходу за лицом» и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Законом РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг утвержденным Министерством труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. №1069н;
- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Уставом АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ».

Основная образовательная программа профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик – эстетист по уходу за лицом» с присвоением квалификации: «Косметик – эстетист по уходу за лицом» (далее – Программа) представляет собой совокупность обязательных требований, при реализации профессионального стандарта для специалистов по предоставлению косметических услуг и может реализовываться полностью или частично в форме стажировки. Вид деятельности обучающихся по этой Программе предусматривает выполнение простых и сложных услуг по уходу за лицом, косметический массаж, эстетическая коррекция недостатков кожи, не требующая медицинского вмешательства и не нарушающая целостность кожных покровов. Косметик – эстетист по уходу за лицом не имеет права проводить инвазивные процедуры (инъекции), так как это требует среднего медицинского образования.

## **2. Пояснительная записка**

### **2.1. Требования к поступающим**

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица, имеющие основное общее образование, среднее общее образование, среднее профессиональное образование, высшее профессиональное образование, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **2.2 Нормативный срок освоения программы, режим занятий**

Нормативный срок освоения Программы 288 часов, 6 месяцев при очной форме обучения. Режим занятий 3 раза в неделю по 4 академических часа. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течение всего календарного года по мере комплектования групп.

### **2.3 Цель и задачи Программы**

#### **2.3.1 Цель:**

Обучение предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей. Формирование у слушателей знаний об особенностях

пропорций лица человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи искусства визажа.

#### 2.3.2 Задачи:

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности Косметика.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.
4. Познакомить учащихся с основными видами макияжа.
5. Раскрыть современные тренды и направления.

### **2.4 Требования к результатам освоения Программы**

#### **2.4.1. Косметик - эстетист по уходу за лицом должен обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя:**

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

#### **2.4.2. Косметик – эстетист по уходу за лицом должен обладать профессиональными компетенциями (ПК), соответствующими видам деятельности:**

- ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.
- ПК 1.2 Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.
- ПК 1.3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.
- ПК 1.4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.
- ПК 1.5 Выполнять комплекс сервисного массажа.
- ПК 1.6 Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

## **3. Квалификационная характеристика**

### **3.1. Лица, освоившие данный вид Программы, должны знать:**

1. Психологию общения и профессиональную этику косметика;
2. Правила и современные методы обслуживания потребителя;
3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов;
4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций;
8. Возрастные особенности кожи;
9. Виды гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
10. Технология выполнения атрауматичной, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте;
11. Правила оказания первой помощи;
12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания;
14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, косметического, лечебного массажа по Жаке кожи лица, шеи и декольте;
15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания;
16. Технологию нанесения масок;
17. Коллористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
18. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
19. Технологию окраски бровей и ресниц;
20. Технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска;
21. Виды эстетической коррекции волосяного покрова кожи лица, шеи и декольте
22. Технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
23. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте.
24. Колористику;
25. Правила композиции рисунка;
26. Используемые средства, эффект, оказываемый ими на внешность человека;
27. Специфику используемых средств, показания и противопоказания их для различных типов кожи, влияние на организм в целом.

### **3.2. Лица, освоившие данный вид Программы, должны уметь:**

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
3. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места;
4. Использовать оборудование, приспособление, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента;
6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;

7. Соблюдать технологию выполнения атрауматичной, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте
8. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
10. Производить расчет стоимости оказанной услуги;
11. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
12. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении пластического, косметического, лечебного массажа по Жаке кожи лица, шеи и декольте;
13. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
14. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
15. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
16. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента;
17. Соблюдать технологию окраски бровей и ресниц;
18. Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска;
19. Соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова при помощи пинцета, воска.
20. Подготавливать кожу к макияжу, ориентироваться в средствах декоративной косметики;
21. Подготавливать кожу к макияжу, ориентироваться в средствах декоративной косметики;
22. Создавать или изменять внешний облик человека (главным образом – лица) посредством использования средств декоративной косметики;
23. Корректировать и зрительно улучшать контур лица с помощью макияжа;
24. Маскировать основные недостатки;
25. Подчеркивать отдельные черты лица;
26. Выполнять ежедневный или торжественный макияж, самостоятельно выбирая технику выполнения;
27. Заниматься индивидуальным подбором косметических средств, декоративной косметики.

#### **4. Контроль и оценка результатов освоения Программы**

АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ», реализующая Программу, обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и итогового квалификационного экзамена.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса.

Промежуточная аттестация проводится в виде устного зачета, что создает условия для подготовки обучающегося к итоговой аттестации.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план.

#### **5. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения Программы.**

При успешном прохождении итоговой аттестации (квалификационного экзамена) выпускнику выдается Свидетельство о профессии рабочего «Косметик – эстетист по уходу за лицом» установленного образца и присваивается квалификация «Косметик –

эстетист по уходу за лицом» с внесением сведений о выданных свидетельствах в ФИС ФРДО, что позволяет выпускника, освоившим Программу, легально работать в СПА и салонах.

## **6. Содержание Программы**

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 10 человек.

Программа предусматривает следующие учебные модули:

- Теоретическое обучение.
- Модули, формирующие специальные знания.
- Практическое обучение.
- Промежуточная аттестация.
- Итоговая аттестация (квалификационный экзамен).

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

**6.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**профессионального обучения**  
**по программе профессиональной подготовки**  
**по профессии рабочего «Косметик - эстетист по уходу за лицом»**

Учебный план профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик - эстетист по уходу за лицом» предусматривает следующие компоненты:

**Цель:** Профессиональное обучение

**Категория слушателей:** лица, имеющие основное общее образование, среднее общее образование, среднее профессиональное образование, высшее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 336 академических часов, 28 недель, 7 месяцев.

**Форма обучения:** Очная (с отрывом от производства)

**Режим занятий:** 4 академических часа в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего ак. часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия	Практические занятия	
<b>I раздел «Косметология»</b>						
<b>1.</b>	<b>Введение в косметологию. Устройство косметического кабинета.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	-	-
<b>2.</b>	<b>Санитарно-эпидемиологические требования, предъявляемые к салонам красоты.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-	
<b>3.</b>	<b>Основы анатомии и физиологии</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	-	-	<b>Зачет</b>
3.1	Анатомия черепа и мимические мышцы	4	4	-	-	
3.2	Строение кожи, её функции	8	8			
<b>4.</b>	<b>Основы дерматологии</b>	<b>14</b>	<b>12</b>		<b>2</b>	<b>Зачет</b>
4.1	Бесполостные первичные элементы	4	4			
4.2	Заболевания кожи	8	6		2	
4.3	Аллергия	2	2			
<b>5.</b>	<b>Массажные методики</b>	<b>78</b>	<b>10</b>		<b>68</b>	<b>Зачет</b>
5.1	Характеристика и роль массажа	2	2			
5.2	Массаж воротниковой зоны	12	2		10	Зачет
5.3	Лечебный массаж по Жаке	16	2		14	Зачет
5.4	Пластический массаж	16	2		14	Зачет
5.5	Косметический массаж	32	2		30	Зачет
<b>6.</b>	<b>Эстетический уход за лицом</b>	<b>16</b>	<b>12</b>		<b>4</b>	
6.1	Классификация типов и состояния кожи	4	4			

6.2	Методы диагностики состояния кожи. Основные косметические процедуры.	4	4			
6.3	Косметические маски	4	2		2	
<b>7.</b>	<b>Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.</b>	<b>28</b>	<b>16</b>		<b>12</b>	Зачет
7.1	Парафинотерапия	8	2		6	Зачет
7.2	Уход за кожей век.	4	2		2	Зачет
7.3	Увлажнение кожи. Питание. Защита.	8	6		2	Зачет
7.4	Оформление бровей. Окрашивание бровей и ресниц.	4	2		2	Зачет
7.5	Меланогенез. Гиперпигментация. Средства для отбеливания кожи.	4	4			Зачет
<b>8.</b>	<b>Основные заболевания кожи лица. Уход.</b>	<b>18</b>	<b>14</b>		<b>4</b>	Зачет
8.1	Эритоз. Купироз. Розацеа. Демодекоз.	6	4		2	
8.2	Глины и их использование в косметологии.	4	4			
8.3	Себорея. Угревая болезнь. Решение задач.	8	6		2	Зачет
<b>9.</b>	<b>Косметическая химия</b>	<b>16</b>	<b>12</b>		<b>4</b>	Зачет
9.1	Косметическая химия. Анализ косметических средств.	12	8		4	Зачет
9.2	Ароматерапия	4	4			
<b>10.</b>	<b>Аппаратная косметология. Показания. Противопоказания.</b>	<b>12</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	Зачет
10.1	Аппаратная косметология	8	4		4	
10.2	Механическая чистка	4	2		2	
<b>11.</b>	<b>Старение кожи. Профилактика. Лечение.</b>	<b>16</b>	<b>12</b>		<b>4</b>	
11.1	Старение кожи	4	4			
11.2	Антиоксиданты в коже и косметике. Озонотерапия. Мезотерапия.	4	4			
11.3	Пилинги. УЗ пилинг. Броссаж.	8	4		4	Зачет
<b>12.</b>	<b>Трихология</b>	<b>16</b>	<b>6</b>		<b>10</b>	Зачет
12.1	Строение волос. Заболевания волос.	4	4			
12.2	Депиляция. Эпиляция	4	1		3	Зачет
12.3	Массаж волосистой части	8	1		7	Зачет

	ГОЛОВЫ					
<b>13.</b>	<b>Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы</b>	<b>52</b>	<b>22</b>		<b>30</b>	Зачет
13.1	Анатомия жировой ткани	4	4			
13.2	Целлюлит	4	4			Зачет
13.3	Диетология	4	4			
13.4	Пелоидотерапия. Талассотерапия.	4	4			
13.5	Косметические обёртывания	8	2		6	Зачет
13.6	Антицеллюлитный массаж.	28	4		24	Зачет

<b>II раздел «Профессиональный макияж»</b>						
1.	<b>Знакомство с профессией: мастер профессионального макияжа, визажист, колорист</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>		<b>-</b>
1.1	Мастер профессионального макияжа	2	2			
1.2	Визажист	1	1			
1.3	Колорист	1	1			
2.	<b>Основы цветометрии</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>		<b>-</b>
2.1	Работа с цветовым кругом	2	2			
2.2	Теория взаимодействия цветов	1	1			
2.3	Теория цветовых типов	1	1			
3.	<b>Строение и пропорции овала лица, симметрия</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>		<b>-</b>
3.1	Чтение лица: определение типа и формы лица, формы глаз, бровей, губ	2	2			
3.2	Пропорциональность	1	1			
3.3	Идеальное выражение пропорциональности. Высшее проявление структурного и функционального совершенства целого и его частей	1	1			
4.	<b>Коррекция форм лица. Коррекция деталей лица.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
4.1	Базовые правила	2	2			

4.2	Косметические средства, применяемые для коррекции. Различные формы бровей, носа, глаз, губ	2	2			
5.	<b>Профессиональная декоративная косметика. Гигиенические требования к рабочему пространству</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-		-
5.1	Отличие профессиональной косметики от бытовой	2	2			
5.2	Инструменты для работы: особенности и свойства, уход, дезинфекция	1	1			
5.3	Требования к оборудованию и освещению рабочего пространства	1	1			
6.	<b>Оформление бровей</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	2	Зачет
6.1	Архитектура бровей	2	1		1	
6.2	Оформление краской	1	0,5		0,5	
6.3	Коррекция	1	0,5		0,5	
7.	<b>Nude make-up</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	2	Зачет
7.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	2	1		1	
7.2	Техники нанесения текстур	2	1		1	
8.	<b>Вечерний макияж</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	2	Зачет
8.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	2	2			
8.2	Техники нанесения текстур	2	1		1	
9.	<b>Свадебный макияж</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	2	Зачет
9.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	1	0,5		0,5	
9.2	Техники нанесения текстур	2	1		1	
9.3	Стойкие текстуры, особенности их использования	1	0,5		0,5	

10.	<b>Smoky eyes</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Зачет
10.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	2	1		1	
10.2	Техники нанесения текстур	2	1		1	
11.	<b>Пигменты</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Зачет
11.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	2	1		1	
11.2	Техники нанесения текстур	2	1		1	
12.	<b>Лифтинг-макияж</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Зачет
12.1	Основные понятия, инструменты и расходный материал	1	0,5		0,5	
12.2	Техники нанесения текстур	1	0,5		0,5	
12.3	Стойкий лифтинг-макияж	1	0,5		0,5	
12.4	Подготовка возрастной кожи к торжественному мероприятию	1	0,5		0,5	
<b>III раздел «Практика»</b>						
	Практические занятия				162	Дифференцированный зачет
<b>IV раздел «Итоговая аттестация»</b>						
	Итоговая аттестация	8	4	-	4	Итоговый экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>336</b>	<b>174</b>	<b>-</b>		<b>-</b>

**6.2. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
профессионального обучения  
по программе профессиональной подготовки  
по профессии рабочего «Косметик - эстетист по уходу за лицом»**

Календарный график учебного процесса профессионального обучения по программе профессиональной подготовки «Косметик - эстетист по уходу за лицом» составляется на каждую учебную группу.

<b>1 неделя</b>	<b>2 неделя</b>	<b>3 неделя</b>	<b>4 неделя</b>
1. Введение в косметологию. Устройство косметического кабинета.	1. Основы анатомии и физиологии.	1. Основы дерматологии	1. Массажные методики
2. Санитарно-	2. Основы анатомии и	2. Основы	2. Массажные

эпидемиологические требования, предъявляемые к салонам красоты. Основы анатомии и физиологии.	физиологии. Основы дерматологии.	дерматологии	методики
3. Основы анатомии и физиологии.	3. Основы дерматологии	3. Массажные методики	3. Массажные методики
<b>5 неделя</b>	<b>6 неделя</b>	<b>7 неделя</b>	<b>8 неделя</b>
1. Массажные методики	1. Массажные методики	1. Массажные методики	1. Массажные методики
2. Массажные методики	2. Массажные методики	2. Массажные методики	2. Массажные методики
3. Массажные методики	3. Массажные методики	3. Массажные методики	3. Массажные методики
<b>9 неделя</b>	<b>10 неделя</b>	<b>11 неделя</b>	<b>12 неделя</b>
1. Массажные методики	1. Массажные методики. Эстетический уход за лицом.	1. Эстетический уход за лицом.	1. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.
2. Массажные методики	2. Эстетический уход за лицом	2. Эстетический уход за лицом. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.	2. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.
3. Массажные методики	3. Эстетический уход за лицом.	3. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.	3. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.
<b>13 неделя</b>	<b>14 неделя</b>	<b>15 неделя</b>	<b>16 неделя</b>
1. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.	1. Основные заболевания кожи лица. Уход.	1. Основные заболевания кожи лица. Уход.	1. Косметическая химия
2. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи.	2. Основные заболевания кожи лица. Уход.	2. Косметическая химия	2. Косметическая химия
3. Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и	3. Основные заболевания кожи лица. Уход.	3. Косметическая химия	3. Аппаратная косметология. Показания и противопоказания.

защита кожи. Основные заболевания кожи лица. Уход.			
<b>17 неделя</b>	<b>18 неделя</b>	<b>19 неделя</b>	<b>20 неделя</b>
1. Аппаратная косметология. Показан ия и противопоказания	1. Старение кожи. Профилактика и лечение.	1. Трихология	1. Трихология.
2. Аппаратная косметология. Показан ия и противопоказания	2. Старение кожи. Профилактика и лечение.	2. Трихология	2. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы.
3. Старение кожи профилактика и лечение.	3. Старение кожи. Профилактика и лечение.	3. Трихология	3. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы
<b>21 неделя</b>	<b>22 неделя</b>	<b>23 неделя</b>	<b>24 неделя</b>
1. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	1. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	1. Уход за телом. Основные антицеллюлитн ые программы	1. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы
2. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	2. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	2. Уход за телом. Основные антицеллюлитн ые программы	2. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы
3. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	3. Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы	3. Уход за телом. Основные антицеллюлитн ые программы	Экзамен
<b>25 неделя</b>	<b>26 неделя</b>	<b>27 неделя</b>	<b>28 неделя</b>
1. Знакомство с профессией; Основы цветометрии	1. Инструменты для работы: особенности и свойства, уход, дезинфекция. Требования к оборудованию и освещение рабочего пространства	1. Nude make-up	1. Пигменты
2. Строение и пропорции овала лица, «золотое сечение», симметрия; Коррекция форм лица. Коррекция деталей лица.	2. Оформление бровей	2. Свадебный макияж	2. Лифтинг-макияж
3. Знакомство с профессиональной декоративной косметикой. Отличие профессиональной	3. Вечерний макияж	3. Smoky eyes	3. Экзамен

**6.2. Содержание рабочих программ дисциплин учебного плана профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик - эстетист по уходу за лицом»**

**I раздел «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**Тема 1. «Введение в косметологию. Устройство косметического кабинета»**

**1. История косметики и косметологии**

Древние времена. Средневековье. Косметология в России. Невская косметика: из истории.

**2. Современная классификация косметологии**

1. Медицинская: лечебная, консервативная, хирургическая, диагностическая, профилактическая.
2. Декоративная: бытовая, театральная.

**3. Требования к рабочему месту эстетиста**

Оборудование. Инструменты и средства. Индивидуальная карточка клиента.

**Тема 2. «Санитарно-эпидемиологические требования, предъявляемые к салонам красоты»**

1. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в салонах красоты. Виды антисептики. Современные средства для дезинфекции
2. Классификация современных дезинфицирующих средств.

Средства для жёсткой дезинфекции. Препараты для обработки инструментов. Кожные антисептики. Средства для дезинфекции воздуха и поверхностей. Меры профилактики, которые проводятся в случаях опасности загрязнения или аварийной ситуации.

**Тема 3. «Основы анатомии и физиологии»**

**1. Анатомия черепа и мимические мышцы**

Строение черепа. Кости лицевого черепа. Отростки. Мышцы свода черепа. Мышцы окружности глаз. Мышцы окружности рта. Мышцы шеи. Кровоснабжение лица. Лимфатическая система. Иннервация лица.

**2. Строение кожи, её функции**

Основные функции кожи. Эпидермис. Дерма. Макрофаги. Гиподерма. Железы кожи. Кровоснабжение кожи. Лимфатические сосуды. Иннервация кожи.

#### **Тема 4. «Основы дерматологии»**

1. Бесполостные первичные элементы (пятно, папула, волдырь, бугорок, узел).  
Полостные первичные элементы (пузырек, пузырь, пустула).

2. Заболевания кожи.

Контагиозный моллюск. Бородавки. Герпес. Герпес лица и полости рта. Грибковые заболевания (микозы). Паразитарные болезни кожи. Псориаз. Доброкачественные новообразования.

3. Аллергия

Аллергические реакции. Основные симптомы аллергии. Фитосенсибилизация. Анафилактический шок. Общие консультации.

#### **Тема 5. «Массажные методики»**

1. Характеристика и роль массажа.

Введение в массаж. Методика выполнения приёмов массажа. Гигиенические основы массажа. Правила проведения массажа. Противопоказания к массажу.

2. Массаж воротниковой зоны.

Подготовка клиента. Показания. Противопоказания. Виды массажа.

3. Лечебный массаж по Жаке.

Показания. Противопоказания. Предварительные процедуры. Техника выполнения массажа.

4. Пластический массаж. Показания. Противопоказания. Техника выполнения массажа.

5. Косметический массаж.

Показания. Противопоказания. Техника выполнения: поглаживание, растирание, разминание.

#### **Тема 6. «Эстетический уход за лицом»**

1. Классификация типов и состояния кожи.

Типы кожи. Характеристика состояния кожи. Эпидермальный барьер. Кислотность кожи. Диагностика состояния кожи. Виды тепловых процедур. Спектр современных средств для демакияжа.

2. Методы диагностики состояния кожи. Основные косметические процедуры  
Демакияж. Современные средства для демакияжа. Противопоказания.

3. Косметические маски

Классификация масок. Рекомендации нанесения масок по типам кожи. Техника нанесения масок.

#### **Тема 7. «Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи»**

1. Парафинотерапия.

Парафин. Гидратация. Результаты при применении парафинотерапии. Показания. Противопоказания. Техника нанесения парафиновой маски.

## 2. Уход за кожей век.

Характерные особенности кожи век. Основной уход за кожей век. Ретенционные кисты сальных желёз. «Чувствительные веки». Морщины. Нависание кожи век. Припухлость век или «мешки» под глазами.

## 3. Увлажнение кожи. Питание. Защита.

Гигроскопические вещества. Гидрофильные плёнкообразующие вещества. Гидрофобные плёнкообразующие вещества. Профессиональные средства для увлажнения кожи. Питание кожи. Типы питательных составов. Защитные барьеры кожи по отношению к УФ лучам. Классификация фото типов кожи по Фитцпатрику. Неорганические фильтры.

## 4. Оформление бровей. Окрашивание бровей и ресниц.

Технология выполнения процедуры. Отработка техники.

## 5. Меланогенез. Гиперпигментация. Средства для отбеливания кожи.

Меланогенез. Структура синтеза меланина. Гиперпигментации. Процедуры отбеливания. Осветления кожи. Виды пилингов. Отбеливающие аппараты. Коррекция гипермеланозов. Веснушки (эфелиды). Мелазма. Хлоазма (меланодермия). Поствоспалительная гиперпигментация.

# Тема 8. «Основные заболевания кожи»

## 1. Эритоз. Купероз. Розацеа. Демодекоз.

Терминология: Эритоз. Купероз. Розацеа. Этиология розацеа. Роль экзогенных факторов. Роль клеща *Demodex folliculorum*. Роль заболеваний ЖКТ. Роль патологии эндокринной системы. Роль психо-вегетативных нарушений. Роль иммунной системы. Роль сосудистой патологии. Роль вазоактивных пептидов. Роль системы гемостаза. Классификация розацеа. Эритематозная розацеа. Папулезная розацеа. Пустулезная розацеа. Инфильтративно-продуктивная розацеа (ринофима). Уход за кожей с куперозом и розацеа. Рекомендации пациентам. Борьба с куперозом. Рекомендации по подбору косметики. Выбор активных компонентов для средств косметического ухода. Лечение розацеа. Физиотерапевтические методы.

## 2. Глины и их использование в косметологии.

Глины. Виды глин и их использование. Глинолечение. Показания к глинолечению.

Противопоказания. Использование в косметике. Белая глина (каолин). Голубая глина. Зеленая глина.

## 3. Себорея. Угревая болезнь. Решение задач.

Себорея. Виды себореи. Жирная себорея. Сухая себорея. Угревая болезнь (акне). Факторы, отягощающие течение акне. Классификация акне. Виды угрей по степени. Юношеские угри. Комедоны. Папулопустулёзные угри. Узловатокистозные угри. Конглобатные угри. Фульминантные угри. Акне взрослых. Акне детского возраста. Симптомкомплекс «постакне». Принципы лечения акне. Терапия акне. Воздействие на

фолликулярный гиперкератоз. Воздействие на микробную флору. Воздействие на себорею и гиперплазию сальных желёз.

## **Тема 9. «Косметическая химия»**

### 1. Косметическая химия. Анализ косметических средств.

Классификация косметических средств. Косметика масс (массовая, маркетинговая). Профессиональная косметика (косметика Институты красоты).

Лечебно-профилактическая (аптечная косметика). Элитная косметика. Основные принципы выбора косметических средств. Косметическая химия.

Основа. Животные жиры. Растительные масла. Структурообразующие компоненты. Животные воски. Растительные воски. Синтетические воски. Углеводороды. Биологически активные вещества (БАВ). Аминокислоты, белки.

Витамины. Водорастворимые витамины. Жирорастворимые витамины. Ферменты (энзимы). Минеральные вещества. Гормоны. БАВ животного происхождения. БАВ растительного происхождения. Растворители. Эмульгаторы. Гелеобразователи. Консерванты. Отдушки. Правила и сроки хранения косметических изделий.

### 2. Ароматерапия.

Аромалогия. Бытовая и эстетическая ароматерапия. Натуральные эфирные масла. Особенности ароматерапии. Правила безопасности при работе с эфирными маслами. Правила применения. Методы введения эфирных масел. Применения эфирных масел при беременности. Ограничения по применению некоторых эфирных масел.

## **Тема 10. «Аппаратная косметология. Показания. Противопоказания»**

### 1. Аппаратная косметология

Применение переменного электрического тока. Дарсонвализация. Микротоковая терапия. Электролиполиз. Ридолиз. Применение постоянного электрического тока. Электрофорез. Диатермокоагуляция. Термокоагуляция. Электростимуляция. Фототерапия (светолечение). Инфракрасные лучи (ИК). Ультрафиолетовое излучение (УФ). Лазеротерапия. Дезинкрустация.

### 2. Механическая чистка

Механическая чистка лица. Показания. Противопоказания. Этапы чистки. Особенности чистки при гнойничках (пустулах). Уход за вапоризатором.

## **Тема 11. «Старение кожи. Профилактика. Лечение»**

### 1. Старение кожи

Терминология: Старение Эпидермис и роговой слой.

Волокна кожи: коллаген и эластин. Межклеточное вещество дермы. Сосуды кожи. Жировая клетчатка. Пигментация. Уровни старения лица. Основные направления в антивозрастной косметике.

### 2. Антиоксиданты в коже и косметике. Озонотерапия. Мезотерапия.

Окислительный стресс. Свободные радикалы. Положительное влияние свободных радикалов. Отрицательное влияние свободных радикалов. Антиоксиданты в

организме и косметике. Действия антиоксидантов. Мезотерапия. Отличия мезотерапии от других методик. Показания. Техника инъекции. Техники введения. Препараты, используемые для мезотерапии. Осложнения. Противопоказания. Основные методы применения озона в косметологии. Показания к применению. Результаты использования озона. Противопоказания.

3. Пилинги. УЗ пилинг. Броссаж.

Классификация пилингов. Поверхностные механические пилинги. Пилинг-броссаж.

Пилинг-гоммаж (роллинг-кремы). Пилинг-эксфолиант. Химические пилинги. Показания. Противопоказания. Глубокие пилинги. Осложнения. Физические пилинги.

## **Тема 12. «Трихология»**

1. Строение волос. Заболевания волос.

Основные понятия трихологии. Свойства, функции волос. Виды, форма волос. Анатомия волоса. Цикл развития волос. Типы волос. Методы исследования волос. Рекомендации по уходу за волосами. Заболевания волос.

2. Депиляция. Эпиляция.

Определения. Виды. Порядок проведения процедур. Электроэпиляция. Фитоэпиляция. Термолиз. Электролиз.

3. Массаж волосистой части головы.

Техника выполнения массажа. Показания. Противопоказания.

## **Тема 13. «Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы»**

1. Анатомия жировой ткани.

Основные понятия жировой ткани. Деление гиподермы на клеточные компоненты. Липогенез. Липолиз. Понятия. Процессы липолиза и липогенеза.

2. Целлюлит.

Причины возникновения. Патогенез. Стадии целлюлита. Коррекция фигуры. Определение избыточного веса. Виды активных веществ, применяемых при целлюлите.

3. Диетология.

Рациональное питание. Функции питания. Необходимые компоненты при правильном питании.

4. Пелоидотерапия. Талассотерапия.

Лечебные грязи. Состав грязей. Виды и свойства грязей. Механизм воздействия. Применение в медицине. Применение в косметологии. Грязевая маска для лица. Процедуры для тела.

Талассотерапия. Понятие, развитие применения морской воды. Морские купания. Морские ванны. Ингаляция морской водой. Практика питья морской воды. Морские водоросли. Применение. Виды. Применение водорослей в эстетических программах.

Противопоказания. Морские грязи. Псаммометрия. Обычные песочные ванны. Местная песочная ванна. Прогулки по песчанному пляжу.

5. Косметические обёртывания.

Виды обёртываний. Типы обёртываний.

6. Антицеллюлитный массаж.

Техника выполнения дыхательных упражнений. Техника выполнения массажа живота. Массаж передней поверхности бёдер. Массаж ягодиц.

## **II раздел «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ»**

### **Тема 1. «Знакомство с профессией»**

1. Мастер профессионального макияжа.
2. Визажист.
3. Колорист.

### **Тема 2. «Основы цветометрии»**

1. Работа с цветовым кругом
2. Теория взаимодействия цветов
3. Теория цветовых типов

### **Тема 3. «Строение и пропорции овала лица, «золотое сечение», симметрия»**

1. Чтение лица: определение типа и формы лица, формы глаз, бровей, губ.
2. Пропорциональность.
3. Идеальное выражение пропорциональности. Высшее проявление структурного и функционального совершенства целого и его частей.

### **Тема 4. «Коррекция форм и деталей лица»**

1. Базовые правила
2. Косметические средства, применяемые для коррекции. Различные формы бровей, носа, глаз, губ

### **Тема 5. «Профессиональная декоративная косметика. Гигиенические требования к рабочему пространству»**

1. Отличие профессиональной косметики от бытовой.
2. Инструменты для работы: особенности и свойства, уход, дезинфекция.
3. Требования к оборудованию и освещению рабочего пространства.

### **Тема 6. «Оформление бровей»**

1. Архитектура бровей.
2. Оформление краской.
3. Коррекция.

### **Тема 7. «Nude make-up»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.

3. Практическая отработка на моделях.

#### **Тема 8. «Вечерний макияж»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.
3. Практическая отработка на моделях.

#### **Тема 9. «Свадебный макияж»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.
3. Стойкие текстуры, особенности их использования.
4. Практическая отработка на моделях.

#### **Тема 10: «Smoky eyes»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.
3. Практическая отработка на моделях.

#### **Тема 12. «Пигменты»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.
3. Практическая отработка на моделях.

#### **Тема 13. «Лифтинг-макияж»**

1. Основные понятия, инструменты и расходный материал.
2. Техники нанесения текстур.
3. Стойкий лифтинг-макияж.
4. Подготовка возрастной кожи к торжественному мероприятию.
5. Практическая отработка на моделях.

### **III раздел ПРАКТИКА**

Практика по Программе «Косметик-эстетист по уходу за лицом» — это интенсивное освоение базовых эстетических процедур (чистки, массажи, маски, пилинги...) на моделях с использованием профессиональной косметики. Практика направлена на получение рабочих навыков (около 50% учебного времени), не требующих медицинского образования.

#### **Основные направления практической отработки:**

- **Основы дерматологии** (бесполостные первичные элементы, заболевания кожи, аллергия);
- **Массажные методики** (Массаж воротниковой зоны, лечебный массаж по Жаке, пластический массаж, косметический массаж);
- **Эстетический уход за лицом** (классификация типов и состояния кожи; методы диагностики состояния кожи; основные косметические процедуры, косметические маски);
- **Уход за кожей лица и век. Увлажняющие процедуры. Питание и защита кожи** (парафинотерапия, уход за кожей век, увлажнение кожи, питание, защита, меланогенез, гиперпигментация, средства для отбеливания кожи).
- **Оформление бровей. Окрашивание бровей и ресниц.**
- **Основные заболевания кожи лица. Уход** (глины и их использование в косметологии).
- **Косметическая химия. Ароматерапия.**

- **Аппаратная косметология. Механическая чистка.**
- **Старение кожи. Профилактика. Лечение** (антиоксиданты в коже и косметике, озонотерапия, Ммзотерапия, пилинги, УЗ пилинг, броссаж).
- **Трихология Структура волос. Заболевания волос** (депиляция, эпиляция, массаж волосистой части головы).
- **Уход за телом. Основные антицеллюлитные программы. Анатомия жировой ткани** (целлюлит, диетология, пелоидотерапия, талассотерапия, косметические обёртывания, антицеллюлитный массаж).

- **Модели и материалы:** АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ» предоставляет модели для отработки навыков, а также необходимые расходные материалы (крема, сыворотки, инструменты...).

- **Организация практики:** Практика проходит в оборудованном классе, малыми группами, с упором на соблюдение стерильности по СанПиН (дезинфекция, стерилизация инструментов...).

По окончании практики проводится дифференцированный зачет в кабинете практического обучения с выставлением оценки. Аттестационная комиссия включает преподавателя - руководителя практики, представителя косметического салона.

Целью оценки по практике является оценка выполнения квалификационных требований, предъявляемых к Косметику – эстетисту по уходу за лицом и сформированности практических умений.

Проверка полученных на практике знаний и умений осуществляется по билетам. В каждый билет включен теоретический вопрос и практическое задание.

#### **IV раздел ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Итоговая аттестация проводится по окончании курса теоретического и практического обучения в виде квалификационного экзамена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков по Программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик – эстетист» с присвоением квалификации «Косметик - эстетист по уходу за лицом».

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу (демонстрация навыков чистки, массажа или масок на модели/манекене), ситуационную задачу и проверку теоретических знаний в виде письменного экзамена - теста в пределах квалификационных требований, указанных в Программе.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии, состав которой определяется и утверждается Ректором АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ». К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

Критерии оценки знаний обучающихся:

- «Зачет»: 80% -100% - обучающийся показал глубокие и всесторонние знания по материалу в соответствии с учебной программой, владеет требованиями нормативных документов;

- «Незачет»: от 0% до 79% - обучающийся демонстрирует незнание основных положений выносимого на тестирование материала; не знает требований нормативных документов; не в состоянии дать самостоятельный ответ на вопросы.

Обучающимся, не прошедшим аттестационных испытаний по уважительной причине (по медицинским показаниям или в других исключительных случаях,

документально подтвержденных), а также обучающимся получившим «незачет», предоставляется возможность пройти итоговую аттестацию повторно.

Итоговая аттестация является обязательным условием для получения права работать в сфере бытовых косметических услуг без медицинского образования.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися Программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются АНО ВО «Академия профессионального образования «АКЦЕНТ» на бумажных и (или) электронных носителях.

### 6.3. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

#### 6.3.1. Материально-технические и учебно-методические условия реализации Программы

##### Кабинет №2 (совмещенный теория и практика)

##### Теория. Основное оборудование:

№ п/п	Наименование оборудования	Ед.изм.	Количество
1.	Шкаф	Шт.	1
2.	Стол	Шт.	3
3.	Стул	Шт.	12
4.	Проектор	Шт.	1
5.	Экран	Шт.	1
6.	Доска	Шт.	1
7.	Ноутбук	Шт.	2
8.	Музыкальный центр	Шт.	1
9.	МФУ	Шт.	1
10.	Принтер	Шт.	1

##### Теория. Средства обучения:

<b>Учебно-методическое и информационное обеспечение (учебники и учебные пособия, рабочие тетради, раздаточный материал):</b>			
1.	Рабочая тетрадь (каждому обучающемуся)	Шт.	15
2.	Тетрадь для контрольных работ (каждому обучающемуся)	Шт.	15
3.	Толковый словарь по косметике и парфюмерии	Шт.	1
4.	Наглядное пособие Кожа: Кутис/Дерма (мини-баннер)	Шт.	1
5.	Косметика и медицина: доказательная косметология	Шт.	1
6.	Учебное пособие по косметике Rosactive	Шт.	6
<b>Информационно-коммуникационные ресурсы</b>			
1.	Официальный сайт Минздрава	<a href="http://">http://</a>	

	России	<a href="http://www.rosminzdrav.ru">www.rosminzdrav.ru</a>	
2.	Издательство РАМН (книги по всем отраслям медицины)	<a href="http://www.iramn.ru">www.iramn.ru</a>	
3.	Российская государственная библиотека (РГБ)	<a href="http://www.rsl.ru">www.rsl.ru</a>	
4.	Сайт-атлас кожных и венерических заболеваний	<a href="http://www.dermaline.ru">www.dermaline.ru</a>	
5.	Сайт «Журнала дерматовенерологии и косметологии»	<a href="http://www.journaldvc.narod.ru">www.journaldvc.narod.ru</a>	

**Аудиовизуальные средства (слайды, презентации, учебные фильмы на цифровых носителях (Video-CD, DVD, HDD, флешки):**

1.	СЭС. Косметология	Шт.	1
2.	Анатомия черепа и мимические морщины	Шт.	1
3.	Строение и функции кожи	Шт.	1
4.	Первичные, вторичные морфологические элемента	Шт.	1
5.	Заболевания кожи	Шт.	1
6.	Аллергия	Шт.	1
7.	Инъекции	Шт.	1
8.	Классификация типов и состояний кожи	Шт.	1
9.	Косметические недостатки. Эритоз, купироз, розацеа	Шт.	1
10.	Демодекоз	Шт.	1
11.	Увлажнение. Питание. Защита	Шт.	1
12.	Оформление бровей	Шт.	1
13.	Косметическая химия	Шт.	1
14.	Меланогенез. Гиперпигментация. Средства для отбеливания кожи.	Шт.	1
15.	Себорея. Угревая болезнь	Шт.	1
16.	Аппаратная косметология	Шт.	1
17.	Старение кожи	Шт.	1
18.	Антиоксиданты	Шт.	1
19.	Пилинги	Шт.	1
20.	Инъекционная косметология	Шт.	1
21.	Диетология	Шт.	1
22.	Трихология	Шт.	1
23.	Психология	Шт.	1

**Практика. Основное оборудование:**

№ п/п	Наименование оборудования	Ед.изм.	Количество
1.	Шкаф	Шт.	1
2.	Ширма	Шт.	1
3.	Стол	Шт.	5
4.	Стул	Шт.	5
5.	Кушетка	Шт.	5
6.	Осветительные приборы	Шт.	5

7.	Лампа-лупа с подсветкой для визажистов	Шт.	5
8.	Камера УФ-бактерицидная	Шт.	1
9.	Зеркало	Шт.	5
10.	Стерилизатор	Шт.	2
11.	Аппарат для УЗ-чистки лица.	Шт.	1
12.	Вароризатор (аппарат для распаривания).	Шт.	1

### **Практика. Средства обучения:**

<b>Профессиональная косметика:</b>			
1.	Маски, пилинг, крема, лосьоны, тоники, масла, парафин, воск, водоросли, шоколад, сахарная паста, тени, помады, туши, карандаши для глаз и губ, тональные средства, тоники.		
<b>Инструменты и расходники:</b>			
1.	Наборы кистей, шпателей, спонжи, салфетки, ватные диски, маски, перчатки, простыни, хайлатеры, бронзаторы, пудры, румяна, консилеры, корректоры, палитра.		

### **Дополнительная литература**

1. Дрибноход Ю.Ю. «Введение в косметологию: пособие для косметическ-массажисток» - СПб.:Питер, 2000
2. Скрипкин Ю.К., Тараторкин В.Б. «Спасительный барьер» - М.: Сов. Россия, 1987
3. С.Н.Ахтямов, Ю.С. Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из. -во М.: «Медицина»-2003
4. Кантиени Бенита. «Боремся с морщинами: как за три недели стать моложе» - СПб.: Питер, 2001
5. Дмитриевская Л.И. «Обманывая возраст. Уникальная методика омоложения», - СПб.: Питер,2000
6. Хински Марк, «Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» -Ростов н/Д.: Фемикс,1999
7. С.Н.Ахтямов, Ю.С. Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из.-во М.: «Медицина»-2003
8. Л.Г. Миронова «Медицинская косметология» М.: КРОНПРЕСС, 2000- 256 с. – серия «Будьте здоровы»
9. Т. Фицпатрик «Дерматология. Атлас справочник», перевод с английского, М.: «Практика»-1999
10. С.А.Масюкова, С.Н. Ахтямов, «Практическая косметология» (Угри, акне) Из.-во М.: «Медицина»-2003
11. Картамышев А.И. Учебник по кожным и венерическим заболеваниям. -Киев: Госмедиздат УССР,1959
12. Виленчик Б.Т. Кожные и венерические болезни. Учебное пособие-Мн.: Амалфея, 1999
13. Родионов А.Н. Справочник по кожным и венерическим заболеваниям С-Пб. :Питер, 1996

14. Телишевский И.А., Шувалов В.В. Справочник-атлас по дерматологии. - Ташкент: Медгиз, 1960
15. О.Е Аилов, С.Н. Ахтямов, «Практическая косметология» (Акнеформные дерматозы) Из.-во М.: «Медицина»-2003
16. «Кожные болезни»/гл. ред. Кубанова А.А. = М.: ГЭОТАРМ Медицина, 1998.
17. Адаскевич В.П. «Акне Вульгарные и розовые» - Москва: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА, 2003- 160 с.
18. О.Л. Иванов «Кожные и венерические болезни», справочник, М.: Медицина, 1997.
19. В.М. Козин «Дерматология». Уч. Пособие. – М.: Выс. Шк, 1999 -304 с. Рабочая образовательная программа – Косметик-эстетист по уходу за лицом.
20. Бакстон П. «Дерматология». Пер. с англ. М.: «Из – во БИНОМ», 2005-176 с.
21. Дрибноход Ю.Ю., Таушан Т.Г. Психологическая косметика. С-Пб.:Дарваль, 1993.
22. Хински Марк, “Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» - Ростов н/Д.: Феникс,1999.
23. Ю.М. Дебольская «Эстетическая косметология». Ростов н/д:Издательство Феникс, 2022.
24. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»
25. СП 2.1.3678-20 от 14 апреля 2022 г.

### 6.3.2. Кадровое обеспечение Программы

Реализация профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик - эстетист по уходу за лицом» обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и имеющие практический опыт по данному профилю. К образовательному процессу привлечены преподаватели из числа специалистов профильных организаций и учреждений.

**Преподаватели учебных предметов** должны иметь среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – бакалавриат, направленность которого соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

При отсутствии педагогического образования – дополнительное профессиональное педагогическое образование в области профессионального образования и/или профессионального обучения, обучение по программам повышения квалификации по профилю педагогической деятельности – 1 раз в 3 года.

Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и/или соответствующей преподаваемому предмету, курсу, дисциплине обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ.

Требования к опыту практической работы:

1. Отсутствие ограничений на занятия педагогической деятельностью, установленных законодательством РФ.
2. Прохождение предварительных, периодических, внеочередных медицинских осмотров в порядке, установленном законодательством РФ.

**Мастер производственного обучения** должен иметь среднее профессиональное образование программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование, направленность которого соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися. Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное педагогическое образование в области профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации не реже 1 раза в 3 года.

Требования к опыту практической деятельности - обязателен опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

## **7. Оценочные материалы**

### **7.1. Перечень билетов для дифференцированного зачета по итогам практики.**

Каждый билет включает теоретический вопрос и выполнение практической манипуляции.

Билет №1

3. Строение и функции кожи.
4. Провести классический массаж лица, этап поглаживание.

Билет № 2.

3. Кровоснабжение головы и шеи.
4. Провести классический массаж лица, этап растирание.

Билет № 3.

3. Иннервация головы и шеи.
4. Провести классический массаж лица, этап разминание.

Билет № 4.

3. Классификация мышц лица.
4. Нанести альгинатную маску.

Билет № 5.

3. Мышцы шеи и декольте, точки крепления, функции.
4. Провести подготовку кожи к чистке.

Билет № 6.

3. Состав и функции себума.
4. Провести сбор анамнеза у первичного клиента.

Билет № 7.

3. Понятие о гидро-липидной мантии кожи, состав, функции.
4. Дайте рекомендации по домашнему уходу клиенту с классическим жирным типом кожи.

Билет № 8

3. Понятие о типах кожи, классификация.
4. Провести реабилитацию кожи после чистки.

Билет № 9.

3. Характеристика нормального типа кожи.
4. Дать рекомендации по домашнему уходу за кожей клиенту с куперозом.

Билет № 10.

3. Характеристика сухого типа кожи. Характеристика классического жирного типа кожи.
4. Определите по составу крема является он дневным или ночным:

Aqua, Isodecyl Neopentanoate, Glycerin, C12-15 Alkyl Benzoate, Cetearyl Alcohol, Mica, Titanium

Dioxide, Tocopheryl Acetate, Xantam Gum, Arginine, Parfume, Lecitine, Sodium hyaluronate, Pullulan, Citric Acid, Silica, Resveratrol, Linalool.

## 7.2. Вопросы к дифференцированному зачету по практике

1. Строение кожи, функции.
  2. Строение эпидермиса, функции.
  3. Строение дермы, функции.
  4. Анатомия жировой ткани.
  5. Морфологические элементы кожи. Их классификация. Характеристика каждого. Клинические примеры.
  6. Герпес. Клиника, диагностика, лечение.
  7. Контагиозный моллюск. Клиника, диагностика, лечение.
  8. Отрубевидный лишай. Клиника, диагностика, лечение.
  9. Признаки озлокачествления невуса.
  10. Классификация типов и состояний кожи.
  11. Средства для демакияжа. Виды, показания к использованию по типам кожи.
  12. Уход за кожей век. Решение косметических проблем этой зоны.
  13. Парафинотерапия. Показания, противопоказания. Протокол процедуры.
  14. Аллергия. Виды аллергических реакций. Помощь при анафилактическом шоке. Тактика поведения косметолога.
  15. Увлажнение. Питание. Защита.
  16. Фотостарение. Признаки. Методы коррекции и профилактики.
  17. Пилинги. Виды. Показания, противопоказания. Эффекты. Протокол процедуры химического пилинга.
  18. Угревая болезнь. Патогенез развития. Лечение. Тактика косметолога в коррекции данной проблемы.
  19. Старение кожи. Виды.
  20. Купероз. Определение. Патогенез. Методы коррекции.
  21. Гиперпигментации. Определение. Патогенез. Методы коррекции.
  22. Антиоксиданты. Классификация. Роль.
  23. Целлюлит. Причины возникновения, стадии развития. Методы коррекции.
  24. Чистки кожи. Виды, показания. Противопоказания.
- Практические навыки:
1. Лечебный массаж по Жаке.
  2. Косметический массаж лица.
  3. Пластический массаж лица.
  4. Массаж воротниковой зоны.

5. Массаж волосистой части головы.
6. Антицеллюлитный массаж.

### 7.3. Ситуационные задачи для итогового экзамена

1. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с жалобами на расширенные поры и «черные точки». Дайте рекомендации такому клиенту по эффективному домашнему уходу за кожей.
2. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с жалобами на сухость кожи, шелушение, стягивание после контакта кожи с водой. Дайте рекомендации такому клиенту по эффективному домашнему уходу за кожей.
3. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с жалобами на расширенные поры и «черные точки». Предложите план коррекционных процедур в условиях косметического кабинета.
4. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с жалобами на сухость кожи, шелушение, стягивание после контакта кожи с водой. Предложите план коррекционных процедур в условиях косметического кабинета.
5. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с тяжелой степенью акне. Ваш алгоритм действий?
6. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с тяжелой степенью акне с пожеланием пройти курс косметического массажа лица. Ваш алгоритм действий?
7. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с тяжелой степенью акне и пожеланием провести механическую чистку лица. Ваш алгоритм действий?
8. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент, при внешнем осмотре которого были выявлены множественные сосуды в области крыльев носа, на щеках, расположенные на гиперемизированном фоне. Также обнаруживаются очаги побеления кожи. Дайте рекомендации такому клиенту, предложите план коррекционных процедур в условиях салона.
9. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с отягощенным аллергологическим анамнезом. Дайте рекомендации по домашнему уходу за кожей такому клиенту, предложите план коррекционных процедур в условиях салона.
10. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. К вам на консультацию обратился клиент с лабиальным герпесом в активной стадии. Какие процедуры возможно провести данному клиенту?
11. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите сбор анамнеза у первичного клиента.
12. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Определите тип и состояние кожи у первичного клиента.
13. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите клиенту демакияж кожи области вокруг глаз.
14. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите предстерилизационную обработку пластмассовых шпателей.
15. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите предстерилизационную обработку стеклянных емкостей для пилинга.

16. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите стерилизацию ложки Уна.

17. Вы – косметик-эстетист по уходу за лицом. Проведите обработку кушетки после клиента.

#### 7.4. Тестовые задания для итоговой аттестации

1. Какая функция не свойственна коже человека:

- а) резорбция;
- б) выделение;
- в) терморегуляция;
- г) мимикрия;
- д) орган чувств.

2. Прочную связь между клетками эпидермиса обеспечивают:

- а) коллагеновые волокна;
- б) эластические волокна;
- в) десмосомы и керамиды;
- г) аргирофильные волокна;
- д) сальные и потовые железы.

3. Наибольшее число волос находится в состоянии:

- а) анагена;
- б) катагена;
- в) телогена;
- г) раннего анагена;
- д) катаген и телоген.

4. Какие гормоны усиливают рост волоса на макушке волосистой части головы:

- а) эстрогены;
- б) андрогены;
- в) гормоны щитовидной железы;
- г) АКТГ;
- д) ЛГ.

5. Максимальное выпадение волос приходится на:

- а) зиму;
- б) лето;
- в) весну;
- г) осень;
- д) круглый год.

6. Чем обусловлен черный цвет комедона:

- а) экзогенным загрязнением;
- б) окислением кожного сала;
- в) эумеланином;
- г) феомеланином;
- д) другими пигментами.

7. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:

- а) АКТГ;
- б) тироксин;
- в) глюкокортикоиды;
- г) тестостерон, прогестерон;

д) верно все перечисленное.

Рабочая образовательная программа – Косметик-эстетист по уходу за лицом.

8. Что относится к средствам, угнетающим пролиферацию фибробластов и ингибирующим синтез коллагена и гиалуроновой кислоты?

- а) пирогенал;
- б) ретиноиды;
- в) коллагеназа;
- г) глюкокортикоиды;
- д) все перечисленное.

9. Классификация рубцов по происхождению:

- а) посттравматические;
- б) послеоперационные;
- в) поствоспалительные;
- г) постожоговые;
- д) все перечисленное верно.

10. Ежедневная потеря волос с волосистой части головы у человека составляет:

- а) около 100;
- б) около 200;
- в) около 300;
- г) около 500;
- д) около 1000.

11. К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относят:

- а) мимические морщины;
- б) статические морщины;
- в) избытки кожи;
- г) снижение тургора кожи;
- д) истончение кожи.

12. При каких состояниях противопоказана вапоризация:

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- г) угревая болезнь;
- д) пониженный тургор кожи;
- е) все перечисленное верно.

13. При каких состояниях показана вапоризация:

- а) люпоидный дерматоз;
- б) купероз;
- в) угревая болезнь;
- г) дерматомиозит;
- д) все перечисленное верно.

14. Основным компонентом роговой чешуйки является:

- а) гиалуроновая кислота;
- б) кератин;
- в) коллаген;
- г) эластин;
- д) липиды.

15. Количество слоев эпидермиса:

- а) 3;
- б) 4;
- в) 5;

г) б;

д) слои не различаются.

16. Какие клетки не относятся к эпидермису:

а) эпителиоциты;

б) меланоциты;

в) клетки Меркеля;

г) фибробласты;

д) все перечисленное верно.

17. Клетки среднего рогового слоя соединены между собой:

а) тонофилламентами;

б) церамидами;

в) десмосомами;

г) эластином;

д) гликозаминогликанами.

18. Ядра отсутствуют в:

а) корнеоцитах;

б) клетках шиповатого слоя;

в) базальных эпителиоцитах;

г) клетках Лангерганса;

д) фибробластах.

19. Коллаген какого типа преобладает в коже взрослого человека?

а) III;

б) IV;

в) VII;

г) I;

д) V.

20. От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:

а) меланина;

б) гемосидерин;

в) билирубина;

г) каротина;

д) оксигемоглобина.

21. Тургор кожи зависит от количества в дерме

а) волокнистых структур;

б) количества сальных желез;

в) клеточных элементов;

г) количества волосяных фолликулов;

д) количества потовых желез.

22. С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:

а) отека;

б) атрофии;

в) пролиферации;

г) десквамации;

д) синтеза.

23. Что относится к натуральным увлажняющим факторам?

а) мочевины;

б) эпидермальные липиды;

в) молочная кислота;

г) аминокислоты после распада филлагрина;

- д) все перечисленное.
24. Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?
- а) сухая;
  - б) жирная;
  - в) комбинированная;
  - г) мужская;
  - д) все перечисленное верно.
25. Какие вещества удерживают воду на уровне дермы?
- а) гликозаминогликаны;
  - б) коллаген;
  - в) ретикулин;
  - г) гиалуронидаза;
  - д) все перечисленное верно.
26. Какие клетки кожи синтезируют коллаген ?
- а) базальные эпителиоциты;
  - б) клетки Лангерганса;
  - в) тучные клетки;
  - г) гистиоциты;
  - д) дермальные фибробласты.
27. Какие клетки кожи синтезируют гиалуроновую кислоту?
- а) дермальные фибробласты;
  - б) клетки Лангерганса;
  - в) тучные клетки;
  - г) гистиоциты;
  - д) базальные эпителиоциты.
28. Какие клетки кожи синтезируют эластин?
- а) базальные эпителиоциты;
  - б) клетки Лангерганса;
  - в) тучные клетки;
  - г) дермальные фибробласты;
  - д) гистиоциты.
29. Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:
- а) 10 дней;
  - б) 12 дней;
  - в) 24 дня;
  - г) 28 дней;
  - д) 45 дней.
30. Чувствительная иннервация лица осуществляется ветвями:
- а) лицевого нерва;
  - б) околоушного нерва;
  - в) тройничного нерва;
  - г) затылочного нерва;
  - д) все перечисленное верно.
31. Лицевая артерия не участвует в кровоснабжении области
- а) носа;
  - б) верхней губы;
  - в) нижней губы;
  - г) века;
  - д) височной области.

32. Поверхностная височная вена проходит
- а) под кожей;
  - б) между мышечными волокнами височной мышцы;
  - в) между поверхностной и глубокой фасциями височной мышцы;
  - г) по дну височной ямки;
  - е) все перечисленное верно.
33. Двигательная активность мимических мышц лица обусловлена иннервацией:
- а) верхней веткой тройничного нерва;
  - б) ушным нервом;
  - в) нижнеглазничным нервом;
  - г) ветвями лицевого нерва;
  - д) все перечисленное верно.
34. В мимическом движении «удивления» участвует:
- а) мышца гордецов;
  - б) круговая мышца глаза;
  - в) лобное брюшко затылочно-лобной мышцы;
  - г) большая скуловая мышца;
  - д) малая скуловая мышца.
35. В образовании гингивальной улыбки участвует:
- а) мышца поднимающая верхнюю губу и крыло носа;
  - б) круговая мышца рта;
  - в) большая скуловая мышца;
  - г) малая скуловая мышца;
  - д) мышца опускающая нижнюю губу.
36. Ростковой зоной ногтевых пластинок является:
- а) матрикс ногтя;
  - б) корень ногтя;
  - в) тело ногтя;
  - г) ложе ногтя;
  - д) эпонихий.
37. Стержень волоса состоит из следующих слоёв:
- а) кутикулы, коркового и мозгового вещества;
  - б) мозгового вещества;
  - в) наружной оболочки и мозгового вещества;
  - г) слоя Генле, Гексле и кутикулы;
  - д) кортекса и медулы.
38. Эпидермальные липиды входят в состав:
- а) себума;
  - б) рогового и блестящего слоя;
  - в) подкожно – жировой клетчатки;
  - г) шиповатого слоя;
  - д) элеидинового слоя.
39. Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:
- а) себоцит;
  - б) адипоцит;
  - в) фиброцит;
  - г) кератиноцит;
  - д) меланоцит.
40. Болевые нервные окончания находятся:

- а) в ретикулярной дерме;
  - б) в подкожно – жировой клетчатке;
  - в) в папиллярной дерме;
  - г) распределены среди всех слоев эпидермиса;
  - д) в базальном слое эпидермиса.
41. Путь проникновения различных веществ и микроорганизмов через кожу:
- а) межклеточный;
  - б) трансклеточный;
  - в) через потовые железы;
  - г) через сальные железы;
  - д) все перечисленное верно.
42. В дерме присутствуют все волокна, кроме:
- а) коллагеновых;
  - б) аргирофильных;
  - в) эластических;
  - г) гиалиновых;
  - д) нервных.
43. Тактильные нервные окончания находятся:
- а) в дерме;
  - б) в подкожно-жировой клетчатке;
  - в) в эпидермисе;
  - г) эпидермально – дермально;
  - д) во всех соях.
44. Анатомическое образование, относящееся к коже:
- а) эпидермис;
  - б) эпифиз;
  - в) эпиграф;
  - г) эписпадия;
  - д) эпикриз.
45. Апокриновые потовые железы присутствуют везде, кроме:
- а) подмышечные впадины;
  - б) ладони и подошв;
  - в) молочные железы;
  - г) паховые складки;
  - д) волосистая часть головы.
46. Сальные железы имеют:
- а) трубчатое строение;
  - б) сетчатое строение;
  - в) альвеолярное строение;
  - г) все перечисленное верно;
  - д) все перечисленное неверно.
47. Неподвижные кости черепа все, кроме:
- а) нижняя челюсть;
  - б) скуловая;
  - в) височная;
  - г) лобная;
  - д) слезная.
48. Коллаген расщепляется:
- а) гиалуронидазой;

б) эластазой;

в) супероксиддисмутазой;

г) коллагеназой;

д) липазой.

49. Физиологические процессы, присущие только коже:

а) образование кератина;

б) образование меланина;

в) образование кожного сала;

г) образование пота;

д) все перечисленное верно.

50. К слоям эпидермиса относится все, кроме:

а) базального;

б) шиповатого;

в) сосочкового;

г) блестящего;

д) рогового.

51. Сальные железы располагаются по всему кожному покрову, за исключением:

а) кожи волосистой части головы и шеи;

б) кожи лба и носа;

в) кожи ладоней и подошв;

г) кожи груди и спины;

д) кожи красной каймы губ.

52. Эккриновые потовые железы отличаются от апокриновых:

а) локализацией;

б) типом секреции;

в) количеством;

г) началом функционирования;

д) правильно все перечисленное.

53. Артериальные сосуды кожи образуют все, кроме:

а) субгиподермальную сеть;

б) субдермальную сеть;

в) артериальную подсосочковую сеть;

г) артериолы и капилляры сосочков дермы;

д) артериолы и капилляры эпидермиса.

54. К ветвям лицевого нерва не относится:

а) височная;

б) скуловая;

в) щечная;

г) нижнечелюстная;

д) затылочная.

55. Упругость кожи не определяется

а) эластиновыми волокнами;

б) мышечными волокнами;

в) коллагеновыми волокнами;

г) гликозаминогликанами;

д) активностью металлопротеиназ.

56. Укажите верное утверждение: Матрикс – это:

а) подвижный сегмент черепа;

б) межклеточное вещество;

- в) слой кожи;
  - г) рецепторный аппарат;
  - д) опасная зона лица.
57. Гиалуроновая кислота является составляющей всего, кроме:
- а) эпидермального липидного барьера;
  - б) слюны;
  - в) спинномозговой жидкости;
  - г) матрикса дермы;
  - д) тканей хряща.
58. Компонентами матрикса дермы являются все, кроме:
- а) кератин;
  - б) коллагеновые волокна;
  - в) гиалуроновая кислота;
  - г) гликозаминогликаны;
  - д) эластиновые волокна.
59. Коллаген по своей природе:
- а) липид;
  - б) углевод;
  - в) белок;
  - г) гликозаминогликан;
  - д) полиэфир.
60. К факторам старения кожи относят:
- а) генетические (хронологические);
  - б) гормональные;
  - в) связанные с воздействием окружающей среды;
  - г) все перечисленное верно;
  - д) все перечисленное не верно.
61. Основная функция меланоцита:
- а) притягивание и связывание воды;
  - б) выработка кератина;
  - в) распознавание антигенов;
  - г) выработка пигмента меланина;
  - д) участие в терморегуляции.
62. Выберите правильное утверждение:
- а) базальный слой эпидермиса состоит только из клеток Лангерганса;
  - б) зернистый слой отличается высокой митотической активностью;
  - в) ростковым слоем называют базальный слой;
  - г) среди клеток блестящего слоя расположены меланоциты;
  - д) клетки рогового слоя эпидермиса содержат ядра.
63. Наибольшее количество витамина Е содержит:
- а) сливочное масло;
  - б) печень трески;
  - в) молоко;
  - г) оливковое масло;
  - д) масло пшеничных и кукурузных зародышей.
64. Вапоризация показана при:
- а) себорейный дерматит;
  - б) купероз;
  - в) телеангиоэктазии;

- г) пониженный тургор кожи;
  - д) жирная, пористая кожа.
65. Отсутствуют апокриновые потовые железы:
- а) в подмышечных впадинах;
  - б) в молочных железах;
  - в) на ладонях и подошвах;
  - г) в области гениталий;
  - д) на волосистой части головы.
66. Сколько стадий выделяют в клиническом развитии воспалительного процесса?
- а) 3: эксудация, альтерация, пролиферация;
  - б) 5: альтерация, пролиферация, дегенерация, агрегация, регенерация;
  - в) 4: агрегация, пролиферация, дегенерация, регенерация;
  - г) 2: альтерация, дегенерация;
  - д) нет правильного ответа.
67. Себум является секретом:
- а) потовых желез;
  - б) сальных желез;
  - в) вилочковой железы;
  - г) пейеровых бляшек;
  - д) бартолиновых желез.
68. На поверхности кожи:
- а) кислая среда;
  - б) нейтральная среда;
  - в) щелочная среда;
  - г) слабокислая среда;
  - д) слабощелочная среда.
69. Гидролипидный барьер кожи обусловлен:
- а) выделениями потовых желез;
  - б) выделениями сальных желез;
  - в) себумом, потом и эпидермальными липидами;
  - г) толщиной рогового слоя;
  - д) толщиной дермы.
70. Время полного обновления волоса составляет:
- а) 10 дней;
  - б) 160–180 дней;
  - в) 200 – 250 дней;
  - г) 500-600 дней;
  - д) свыше 30 дней.
71. Запах, появляющийся при потоотделении определяется:
- а) составом секрета потовых желез;
  - б) метаболитами бактерий, разлагающие составляющие секрета потовых желез;
  - в) особенностями питания пациента;
  - г) полом пациента;
  - д) все перечисленное верно.
72. Холодовые рецепторы иннервируют:
- а) эпидермис;
  - б) мышечные структуры кожи;
  - в) дерму;
  - г) подкожно – жировую клетчатку;

д) связочный аппарат.

73. Меланиновый пигмент синтезируется:

- а) кератиноцитами;
- б) меланоцитами;
- в) клетками Меркеля;
- г) клетками Гренштейна;
- д) фибробластами.

74. Деление клеток происходит:

- а) в роговом слое;
- б) в базальном слое;
- в) в шиповатом слое;
- г) в зернистом слое;
- д) в блестящем слое.

75. Процесс десквамации это:

- а) естественное отшелушивание клеток эпидермиса в слое Ранвье;
- б) разделение клеток по различному состоянию;
- в) деление клеток;
- г) механическое удаление роговых чешуек;
- д) пилинг TSA.

76. Причиной гиперкератоза кожи не является:

- а) гиперфункция сальной железы;
- б) облучение УФ;
- в) гипофункция сальной железы;
- г) низкая скорость десквамации клеток;
- д) наследственность.

77. По типам кожи выделяют:

- а) сухую;
- б) комбинированную;
- в) чувствительную;
- г) жирную;
- д) все перечисленное.

78. Какая кожа склонна к раннему появлению морщин:

- а) I фототип;
- б) жирная;
- в) смешанная;
- г) IV фототип;
- д) сухая.

79. Для сухой кожи не характерно:

- а) слабая пористость;
- б) раздражение и шелушение;
- в) появление сосудистой сеточки;
- г) наличие акне;
- д) преждевременное старение.

80. Жирная кожа характеризуется:

- а) наличием комедонов;
- б) широкими порами;
- в) гиперкератозом фолликулов;
- г) себорей;
- д) все перечисленное.

81. Гиперкератоз – это:
- а) утолщение рогового слоя;
  - б) нарушение связи между клетками шиповатого слоя;
  - в) острый отек сосочков дермы;
  - г) утолщение шиповатого слоя;
  - д) очаги шелушения кожи.
82. В каком возрасте наблюдается наибольшая интенсивность цвета веснушек (эфелидов):
- а) 3 – 5 лет
  - б) 10 – 12 лет;
  - в) 15 – 17 лет;
  - г) 20 – 25 лет;
  - д) 30 – 35 лет.
83. Подкожно-жировая клетчатка не обеспечивает:
- а) амортизационные свойства кожи;
  - б) водоотталкивающие свойства кожи;
  - в) теплообменные свойства кожи;
  - г) иммунологические свойства кожи;
  - д) депонирующие свойства кожи.
84. Тепловых рецепторов больше всего в:
- а) эпидермисе и дерме;
  - б) мышечных структурах кожи;
  - в) дерме;
  - г) подкожно – жировой клетчатке;
  - д) связочный аппарат.
85. Выберите подвижные кости черепа:
- а) нижняя челюсть;
  - б) скуловая;
  - в) височная;
  - г) лобная;
  - д) слезная.
86. В образовании свода черепа не участвует:
- а) теменная кость;
  - б) скуловая кость;
  - в) лобная кость;
  - г) затылочная кость;
  - д) височная кость.
87. К причинам процессов старения кожи относят:
- а) генетические (хронологические);
  - б) гормональные;
  - в) связанные с воздействием факторов окружающей среды;
  - г) иммунологические;
  - д) все вышеперечисленное.
88. Эпидермис это –
- а) однослойный призматический эпителий;
  - б) многослойный плоский, ороговевающий эпителий;
  - в) неороговевающий многослойный эпителий;
  - г) цилиндрический эпителий;
  - д) переходный эпителий.
89. Выберите правильное утверждение:

- а) базальный слой эпидермиса содержит клетки Лангерганса;
  - б) зернистый слой отличается высокой митотической активностью;
  - в) ростковым слоем называют базальный слой;
  - г) среди клеток блестящего слоя расположены меланоциты;
  - д) клетки рогового слоя эпидермиса содержат ядра.
90. Процесс дифференцировки это:
- а) естественное отшелушивание клеток эпидермиса;
  - б) процесс разделение клеток по различному состоянию;
  - в) деление клеток;
  - г) механическое удаление роговых чешуек;
  - д) пилинг TSA.
91. Основная функция гистиоцита:
- а) притягивание и связывание воды;
  - б) выработка кератина;
  - в) распознавание антигенов;
  - г) выработка пигмента меланина;
  - д) участие в терморегуляции.
92. Меланин образуется из бесцветной аминокислоты:
- а) тирозина;
  - б) триптофана;
  - в) треонина;
  - г) метионина;
  - д) глутамина.
93. К придаткам кожи не относятся :
- а) волосы;
  - б) ногти;
  - в) сальные железы;
  - г) слизистые оболочки;
  - д) потовые железы.
94. Как называются неустойчивые молекулы с высокой реактивностью, приводящие к серьезным клеточным изменениям:
- а) аминокислоты;
  - б) липиды;
  - в) свободные радикалы;
  - г) нуклеотиды;
  - д) фосфолипиды.
95. Гирсутизм (волосатость) у женщин бывает вызван :
- а) поликистозом яичников;
  - б) опухолями надпочечников;
  - в) опухолями яичников;
  - г) заболеваниями печени;
  - д) всё перечисленное верно.
96. При диагностике состояния кожи не учитывают :
- а) возраста;
  - б) функциональной активности сальных желез;
  - в) влажности кожи;
  - г) степени оволосения;
  - д) кислотно-щелочного баланса желудка.
97. Диагностическая классификация кожи не включает:

- а) сухую;
- б) комбинированную;
- в) чувствительную;
- г) жирную;
- д) эластичную.

98. Какая кожа склонна к раннему появлению эфелид:

- а) I фототип;
- б) II фототип;
- в) III фототип;
- г) IV фототип;
- д) сухая.

99. Характерные признаки сухой кожи все, кроме:

- а) раннее появление морщин;
- б) акне;
- в) появление сосудистой сеточки;
- г) раздражение и шелушение;
- д) преждевременное старение.

