

Курс «Косметик IV разряда», базовое образование, повышенный уровень

Программа курса.

Часть 1. Общая косметология как наука о сохранении красоты.

- введение в специальность;
- определение косметологии, цели и задачи дисциплины, классификация;
- основные требования к оснащению кабинета эстетиста, имидж специалиста;
- санитарно-эпидемиологические требования к оказанию косметических услуг. Асептика и антисептика. Виды средств для обработки инструментов, кожи и твердых поверхностей. Аптечка «Анти-ВИЧ».
- психология общения с клиентом: профессиональная этика, индивидуальный подход к клиенту.

Часть 2. Основы анатомии и дерматологии.

- топографическая анатомия головы и шеи, кровоснабжение и иннервация;
- какие анатомические особенности необходимо учитывать при проведении массажных методик в эстетическом уходе;
- строение и физиология кожи;
- заболевания кожи в практике эстетиста;
- морщины, типы старения;
- методы диагностики кожи, сбор анамнеза и определение типа кожи;

Часть 3. Материаловедение.

- обзор косметических линеек, как правильно выбрать для работы бренд;
- косметические средства и основы химии;
- ароматерапия, показания и противопоказания;

Часть 4. Профессиональный эстетический уход за лицом, шеей, областью декольте.

- правила, техника и виды очищения кожи лица, демакияж;
- маски, виды и техника нанесения;
- пилинги – виды, техники выполнения и правила использования;
- гигиеническая чистка лица, виды чисток (ультразвуковая, механическая, атравматичная, комбинированная);
- парафинотерапия, показания и техника проведения;
- жирная кожа: определение, особенности заболевания, подбор косметических средств и рекомендуемые процедуры;
- сухая кожа: определение, особенности кожи, подбор уходов и косметических средств и рекомендуемые процедуры;
- комбинированная кожа: особенности работы и подбор уходов и косметических средств и рекомендуемые процедуры;
- чувствительная кожа: реакция и особенности работы. Подбор уходов и косметических средств и рекомендуемые процедуры;
- увядающая кожа после 45 лет: особенности кож, подбор уходов и косметических средств и рекомендуемые процедуры;
- пигментация, виды пигментации и составление отбеливающих программ;
- экспресс-уход в косметологическом кабинете;
- угревая болезнь в практике эстетиста;
- купероз и розацеа, особенности эстетической коррекции;

Часть 5. Массажные методики в профессиональном уходе.

- роль массажа, основные приемы, показания и противопоказания;
- лечебный массаж по Жаке;
- косметический массаж лица;
- пластический массаж лица;
- массаж волосистой части головы;
- массаж воротниковой зоны;
- реафирмирующий массаж лица (испанская техника);
- египетский массаж лица;

Часть 5. Оформление и окрашивание бровей и ресниц.

- построение и выбор формы бровей;
- обзор методов оформления и материалов для окрашивания (оформление воском, пинцетом, нитью);
- влияние бровей на общую эстетику лица;
- пигменты для процедуры окрашивания краской и хной;
- последовательность выполнения процедуры;
- аллергические реакции и их устранения;

Часть 6. Аппаратная косметология.

- ультразвук : определение, его использование в эстетической косметологии. Ультразвуковой пилинг, показания, противопоказания, техника проведения;
- дарсонваль: определение, показания, противопоказания, техника проведения;
- броссаж: определение, показания, противопоказания, техника проведения;
- микротоки: определение, показания, противопоказания, техника проведения;
- ионофорез: определение, показания, противопоказания, техника проведения;
- сочетание различных аппаратных и эстетических процедур в комплексных программах ухода;
- сочетание аппаратных и инъекционных процедур;

Часть 7. Профессиональный уход за телом.

- анатомия и физиология жировой ткани, кровоснабжение и гормональная регуляция;
- виды массажа, приемы, техника выполнения, показания, противопоказания;
- антицеллюлитный массаж;
- антицеллюлитные программы, скрабирование, обертывания (виды, демонстрация водорослевого и шоколадного обертывания);
- строение и заболевания волос, коррекция волосяного покрова;
- диетология;
- пелоидотерапия и талассотерапия;
- спа-уход;

- медовый массаж тела;
- баночный массаж тела;

Часть 8. Биоэпиляция, шугаринг.

- обзор восков (теплый, горячий, воск, шугаринг);
- проведение депиляции рук, ног, лица, зоны бикини (воском и шугарингом);
- комплекс средств для ухода за кожей до и после депиляции;
- борьба с вросшими волосами;
- показания и противопоказания к процедуре.

Часть 9. Профессиональный макияж в профессии косметолога-эстетиста

- строение и пропорции овала лица, "золотое сечение" и симметрия;
- различные формы лица и его деталей. Принципы моделирования овала и деталей лица (коррекция различных форм бровей, носа, глаз, губ);
- материаловедение: отличие профессиональной косметики от бытовой, инструменты для работы, обработка и уход за ними;
- характеристика косметики: классификация, назначение каждой группы основных средств, состав, особенности текстур, свойства, принципы нанесения;
- тонирование и моделирование овала и деталей лица, коррекция проблемных зон на лице;
- дневной макияж;
- вечерний макияж с использованием различных текстур;
- объемные техники макияжа;
- специфика работы с рассыпчатыми текстурами (перламутровые пудры, блестки, слюда, карандаш, жирные текстуры);
- макияж для торжественного случая;

Часть 10. Неотложные состояния в практике косметолога-эстетиста.

- аллергия, определение, механизм развития аллергической реакции;
- анафилактический шок, неотложная помощь;
- отек Квинке, механизм развития, возможные последствия, неотложная помощь;
- гипертонический криз, механизм развития, неотложная помощь;

- эпилепсия, что делать если пациент вас не предупредил и начался приступ;

Часть 11. Организационно-правовые основы работы косметического кабинета.

- юридическое обоснование ведения косметологической практики. Эстетист, медицинская сестра в косметологии и врач-косметолог - в чем отличие должностных полномочий;
- лицензирование косметологических услуг – когда лицензия необходима и какие услуги не подлежат лицензированию;
- санитарно-эпидемиологические требования к оказанию косметических услуг. Приказы и другие законодательные акты, регламентирующие оказание косметических услуг.
- открытие собственного кабинета эстетического ухода – с чего начать? какую форму собственности выбрать? Как определиться с поставщиками расходных материалов и оборудования?
- реклама косметических услуг, определение целевой аудитории;
- психология общения с клиентом: профессиональная этика, работа с возражениями, индивидуальный подход к клиенту.

Учебная практика по косметологии.

Итоговая аттестация.

Дипломная работа.